

Tae Kwon Do für Kinder (ab 6 Jahren) - Für Anfänger und leicht Fortgeschrittene

Beschreibung

Tae Kwon Do ist die traditionelle Kunst der waffenlosen Selbstverteidigung. Eine intensive Dehn- und Kräftigungsgymnastik schult den ganzen Körper und trägt zur Gesunderhaltung bei. Die zahlreichen Übungen der Kampfkunst fördern Konzentration, Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen und Selbstdisziplin.

Freikämpfe werden ohne Körperkontakt durchgeführt.

Falls vorhanden: Anzug (Dobok) mit Gürtel mitbringen

Hinweise zu Veranstaltungszeiten / Öffnungszeiten

12 Tage, 20.09.2021 - 13.12.2021 Montag, 17:20 - 18:20 Uhr (Keine Kurstage in den Ferien)

Veranstaltungsort

Turnhalle der Meinrad-Spieß-Grundschule
Prof.-Neher-Str. 1
86807 Buchloe

Ticketlink

<https://vhs-buchloe.de/Veranstaltung/cmx608689e5b5196.html>

Eintrittspreis

60,00 € ohne Ermäßigung €

Termine

Veranstaltungsbeginn	Veranstaltungsende
Mo - 20. Sep. 2021 17:20 Uhr	Mo - 20. Sep. 2021 18:20 Uhr
Mo - 27. Sep. 2021 17:20 Uhr	Mo - 27. Sep. 2021 18:20 Uhr
Mo - 04. Okt. 2021 17:20 Uhr	Mo - 04. Okt. 2021 18:20 Uhr
Mo - 11. Okt. 2021 17:20 Uhr	Mo - 11. Okt. 2021 18:20 Uhr
Mo - 18. Okt. 2021 17:20 Uhr	Mo - 18. Okt. 2021 18:20 Uhr
Mo - 25. Okt. 2021 17:20 Uhr	Mo - 25. Okt. 2021 18:20 Uhr
Mo - 01. Nov. 2021 16:20 Uhr	Mo - 01. Nov. 2021 17:20 Uhr
Mo - 08. Nov. 2021 16:20 Uhr	Mo - 08. Nov. 2021 17:20 Uhr
Mo - 15. Nov. 2021 16:20 Uhr	Mo - 15. Nov. 2021 17:20 Uhr