

Kompaktlehrgang Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Grundschul Kinder

Beschreibung

Einführungs-Abend für Eltern 28.Oktober 19:30 - ca. 20:15 Uhr

13. + 20.November 10:00 - 11:30 Uhr

Kompaktlehrgang Gewaltprävention,
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
für Grundschul Kinder im Alter von 6 -10 Jahren

in Kooperation mit der Notruf- und Beratungsstelle bei sexueller Gewalt Kaufbeuren-Ostallgäu

Eltern können ihre Kinder nicht rund um die Uhr begleiten und beschützen, aber sie können ihren Kindern helfen, sich die notwendigen Kenntnisse über Gewaltprävention und Selbstbehauptung anzueignen und so zu deren Schutz erheblich beitragen! Bereits im Vorfeld können Kinder durch ein sicheres und selbstbewusstes Auftreten Konflikte vermeiden. Deshalb sollten Kinder nicht von vornherein die Opferrolle übernehmen! Das richtige Verhalten in Konflikt- und Gefahrensituationen ist in der heutigen Zeit für alle sehr wichtig.

Der systematisch aufgebaute Lehrgang findet an zwei Tagen statt und befasst sich mit den nachfolgenden Themen:

- Körpersprache und Haltung
- Grenzen kennen, Grenzen setzen
- Stopp sagen
- Mein Körper gehört mir
- Gute / Schlechte Geheimnisse
- Gefahrenfrüherkennung und -vermeidung
- Verlockungen
- gezielt Hilfe holen

Die Teilnehmer lernen in zahlreichen Übungen, die zum Teil spielerisch vermittelt werden, wie sie in Konflikt- und Gefahrensituationen richtig reagieren und sich schützen und wehren können. Es handelt sich bei diesem Lehrgang nicht um eine Kampfsportausbildung oder dergleichen.

Online-Einführungs-Abend für Eltern am 28.10.21 19:30 - ca. 20:15 Uhr

Bestandteil des Kurses ist außerdem ein Online-Einführungs-Abend für Eltern. An diesem Abend stellt sich die Notruf- und Beratungsstelle für Betroffene sexueller und häusliche Gewalt vor und berichtet zu Fakten, Täterstrategien und Hilfsangeboten.

Außerdem Kennenlernen des Kursleiters und des Kursinhaltes. Möglichkeit zur Fragestellung.

Die Teilnahme am Elternabend ist Voraussetzung, damit das Kind am Kurs teilnehmen kann!

Kurskosten: pro Teilnehmer: 34,00 €

Kursleitung:

Christopher M. Kratzer, Dipl. Esdo-Selbstverteidigungslehrer (IHSDO) 24 Jahre Erfahrung im Selbstverteidigungssport, Träger des 3. Meistergrad (3. schwarzer Gürtel) und Trainer für Selbstbehauptung und Gewaltprävention, internationale Titel (u. a. Europameister 2015, Deutscher Meister 2014, Schweizer Meister 2014)

Anmeldung: beim Lehrgangleiter per E-Mail:

info@selbstverteidigung-kratzer.de

Anmeldeschluss ist der 07.11.2021. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt.

Die Teilnahme am Lehrgang erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung jeglicher Art wird hiermit ausdrücklich ausgeschlossen.

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer einverstanden, dass die Kursleitung die E-Mail-Adressen an den Familienstützpunkt Obergünzburg weiterleiten darf. Die Eltern erhalten die Einladung und den Zugangslink zum Online-Abend vom Familienstützpunkt.

Veranstaltungsort

BRK Ostallgäu Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39
87634 Obergünzburg

Tel.: 015256790228

<https://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg>
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Do - 28. Okt. 2021 | 19:30 Uhr

Veranstaltungsende

Do - 28. Okt. 2021 | 20:15 Uhr