

Was kommt nach dem Brei? - Vortrag mit Diskussion

Beschreibung

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern von 10 bis 24 Monaten. Sie erhalten Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung in den Alltag.

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Füssen

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern im 1. bis 2. Lebensjahr

Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

Familienstützpunkt Füssen im AWO FamilienForum
Spitalgasse 8
87629 Füssen

Tel.: 0176 53770663

www.awo-fuessen-schwangau.de
Familienforum@awo-fuessen-schwangau.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Fr - 03. Dez. 2021 | 16:00 Uhr

Veranstaltungsende

Fr - 03. Dez. 2021 | 17:30 Uhr