

# Kleinkindernährung kompakt und saisonal im Winter - Vortrag mit Kochvorführung für Eltern

## Beschreibung

---

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die aktuellen Ernährungsempfehlungen für Kinder. Nach einem praxisnahen Theorieteil anhand der Ernährungspyramide geht es an die Umsetzung! Die Referentin bereitet in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, Schwerpunkt Winter zu, die mit wenig Arbeitsaufwand

im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 2. bis 4. Lebensjahr

Referentin: Sieglinde Hofer, Hauswirtschaftsmeisterin

Online-Anmeldung: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

## Veranstaltungsort

---

ONLINE

## Eintrittspreis

---

2 € für Lebensmittel (werden vor Ort eingesammelt) €

## Termine

---

### Veranstaltungsbeginn

Di - 30. Nov. 2021 | 15:00 Uhr

### Veranstaltungsende

Di - 30. Nov. 2021 | 17:30 Uhr