

# Was kommt nach dem Brei? - Teil 2

## Kochvorführung

### Beschreibung

---

„Ich will das gleiche essen wie Ihr!“ – geben die meisten Kinder ihren Eltern mit etwa einem Jahr zu verstehen. Und das ist auch gut so! Doch wie genau funktioniert der Übergang zur Familienkost? Gibt es Lebensmittel, die für Kinder ungeeignet sind? Wie gehen Sie mit Obst- und Gemüsemuffeln um? Was ist mit Süßigkeiten und Kinderlebensmitteln?

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 1. bis 2. Lebensjahr

Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Online-Anmeldung: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

### Veranstaltungsort

---

ONLINE

### Termine

---

#### Veranstaltungsbeginn

Do - 25. Nov. 2021 | 09:00 Uhr

#### Veranstaltungsende

Do - 25. Nov. 2021 | 11:00 Uhr