

# Was kommt nach dem Brei? - Vortrag mit Diskussion

## Beschreibung

---

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern von 10 bis 24 Monaten. Sie erhalten Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung in den Alltag.

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 1. bis 2. Lebensjahr

Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Online-Anmeldung: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie)

## Veranstaltungsort

---

ONLINE

## Termine

---

### Veranstaltungsbeginn

Di - 16. Nov. 2021 | 15:00 Uhr

### Veranstaltungsende

Di - 16. Nov. 2021 | 16:30 Uhr