

Naschen erlaubt? - Vortrag mit Kochvorführung

Beschreibung

Der Geschmack süß ist den Menschen angeboren, kein Wunder also, dass bereits sehr kleine Kinder auf Süßes stehen und bisweilen lautstark danach verlangen! Geben die Eltern nach, können über den Tag verteilt viele „Extra“-Kalorien zusammenkommen. Die Kursteilnehmer/-innen erfahren, wie viel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie „Zucker“ auf der Packung finden. Sie lernen wie diese „Extra-Portionen“ nach der Ernährungspyramide beurteilt werden und vielleicht wird das Bewusstsein für den „Nebenbei-Konsum“ von Süßem geschärft.

in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Füssen

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 2. bis 4. Lebensjahr

Referentin: Rita Meggle, Meisterin der Hauswirtschaft

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

Familienstützpunkt Füssen im AWO FamilienForum
Spitalgasse 8
87629 Füssen

Tel.: 0176 53770663

www.awo-fuessen-schwangau.de

Familienforum@awo-fuessen-schwangau.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Fr - 12. Nov. 2021 | 16:00 Uhr

Veranstaltungsende

Fr - 12. Nov. 2021 | 18:30 Uhr