

Kinder an die Töpfe - Kinder ab 2 Jahren kochen mit ihren Eltern ABGESAGT

Beschreibung

Können denn Kleinkinder im Alter von 2 bis 3 Jahre in der Küche schon mithelfen? Viele Mütter scheuen davor zurück, Kinder in die Küche zu lassen, doch durch das Mithelfen können Kleinkinder vieles lernen und bekommen einen anderen Bezug zur Nahrung. Die Grundlagen der Ernährung werden auf der Basis der Ernährungspyramide vermittelt. Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

Bringen Sie für sich und Ihr Kind jeweils eine Schürze mit und kleine Behälter zum Mitnehmen von Speisen

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 3. bis 4. Lebensjahr

Referentin: Sieglinde Hofer, Hauswirtschaftsmeisterin

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

BRK Ostallgäu Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39
87634 Obergünzburg

Tel.: 015256790228

<https://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg>
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Di - 09. Nov. 2021 | 14:30 Uhr

Veranstaltungsende

Di - 09. Nov. 2021 | 17:30 Uhr