

Zeit für Brei - Kochvorführung ABGESAGT

Beschreibung

Ab dem 5. Lebensmonat kann mit dem Füttern von Beikost begonnen werden. Sie erfahren, wie die verschiedenen Breie schrittweise eingeführt werden und welche Lebensmittel sich dazu eignen. Wir bereiten Breie zu und vergleichen sie anschließend mit Gläschenkost. Dabei erhalten Sie Informationen zur Zutatenliste und werden anhand von Geschmackstests interessante Eindrücke erhalten.

In Kooperation mit dem Familienstützpunkt Obergünzburg

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Referentin: Sieglinde Hofer, Hauswirtschaftsmeisterin

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

BRK Ostallgäu Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39
87634 Obergünzburg

Tel.: 015256790228

<https://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg>
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Do - 28. Okt. 2021 | 09:00 Uhr

Veranstaltungsende

Do - 28. Okt. 2021 | 09:00 Uhr