

Die Kraft der Wurzeln und Wildkräuter bei Erkältung und Atemwegserkrankungen nutzen.

Beschreibung

Vortrag zur Vertiefung der Kenntnisse über die Anwendung von Heilpflanzen bei Husten, Schnupfen und grippalen Infekten und Herstellung eines Erkältungsbalsams.

Welche Heilpflanzen helfen mir bei Erkältungskrankheiten? Wie kann ich dieses Wissen anwenden? In diesem Vortrag erfahren Sie verschiedene Rezepturen und Anwendungsmöglichkeiten und lernen, wie sie selber ein Erkältungsbalsam herstellen können.

Referentin: Christine Knestel, Heilpraktikerin, Allgäuer Wildkräuterführerin, Ernährungsberaterin

Kosten: 12€ pro Teilnehmer

Anmeldung bis 05. März bei: knestel.christine@gmx.de oder Tel: 08372- 1461

Veranstaltungsort

Familienstützpunkt Obergünzburg
Gutbrodstraße 39
87634 Obergünzburg

Tel.: +4915256790228

<http://www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/familienstuetzpunkt-oberguenzburg.html>
familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de

Eintrittspreis

Kosten: 12€ pro Teilnehmer €

Termine

Veranstaltungsbeginn

Di - 09. Mär. 2021 | 19:00 Uhr

Veranstaltungsende

Di - 09. Mär. 2021 | 20:30 Uhr