

Was kommt nach dem Brei? - Vortrag mit Diskussion

Beschreibung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern von 10 bis 24 Monaten.

Sie erhalten praxisrelevante Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Portionsgrößen und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung in den Alltag.

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 1. bis 2. Lebensjahr

Referentin: Claudia Reich, Dipl.-Ing. Ernährungs- und Versorgungsmanagement

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Am Grünen Zentrum 1
87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 9002-0

www.aelf-kf.bayern.de
poststelle@aelf-kf.bayern.de

Termine

Veranstaltungsbeginn

Veranstaltungsende

Do - 12. Nov. 2020 | 09:30 Uhr

Do - 12. Nov. 2020 | 11:00 Uhr