

Zeit für Brei - Praxis

Beschreibung

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Kaufbeuren



Netzwerk
Junge Eltern/Familien
Ernährung und Bewegung

Ab dem 5. Lebensmonat kann mit dem Füttern von Beikost begonnen werden. Sie erfahren, wie die verschiedenen Breie schrittweise eingeführt werden und welche Lebensmittel sich dazu eignen. Wir bereiten Breie zu und vergleichen sie anschließend mit Gläschenkost. Dabei erhalten Sie Informationen zur Zutatenliste und werden anhand von Geschmackstests interessante Eindrücke erhalten.

Zielgruppe:: Für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr

Referentin: Sieglinde Hofer, Hauswirtschaftsmeisterin

Online-Anmeldung: www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie

Veranstaltungsort

Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Am Grünen Zentrum 1
87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341 9002-0

www.aelf-kf.bayern.de
poststelle@aelf-kf.bayern.de

Eintrittspreis

2 € für Lebensmittel (werden vor Ort eingesammelt) €

Termine

Veranstaltungsbeginn

Di - 17. Nov. 2020 | 14:30 Uhr

Veranstaltungsende

Di - 17. Nov. 2020 | 16:30 Uhr