

# KOSTENFREIE\* STILL- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

## Beschreibung

---

### KOSTENFREIE\* STILL- UND ERNÄHRUNGSBERATUNG

am Dienstag, 07.Juli von 09:00 - 11:00

mit Hebamme Michaela Stöckle.

Hier gibt es die Möglichkeit zur Beratung zu folgenden Themen:

- Stillvorbereitung (bereits während der Schwangerschaft)
- Grundlagen des Stillens
- Stillbeginn und praktische Handhabung (z. B. Stillpositionen)
- Vorbeugen von Stillschwierigkeiten
- Umgang bei Problemen
- Übergang vom Stillen (Flaschennahrung) zur Beikost

Anmeldung unter [familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)

bis spätestens Montag, 06.Juli 11:00

Alle Interessierten erhalten eine Rückmeldung, welche Zeit Sie für die Beratung erhalten.

\*bestimmte Beratungen fallen unter die Kategorie Krankenkassenleistung.

Daher bitte Versicherungskärtchen bereithalten

Für alle Kurse und Angebote des Familienstützpunktes sind die Hygieneregeln zu beachten.

Diese sind auf unserer Internetseite

[www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg](http://www.brk-ostallgaeu.de/familienstuetzpunkt-oberguenzburg)

einsehbar.

Für die Teilnahme ist aufgrund der Corona-Bedingungen ein Fragebogen auszufüllen. Idealerweise bringen Sie diesen bereits ausgefüllt zum Angebot mit (Download auf [www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/familienstuetzpunkt-oberguenzburg.html](http://www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/familienstuetzpunkt-oberguenzburg.html)) ansonsten kann ein solcher (mit eigenem Stift) im Familienstützpunkt ausgefüllt werden.

#### Veranstaltungsort

---

Familienstützpunkt Obergünzburg  
Gutbrodstraße 39  
87634 Obergünzburg

Tel.: +4915256790228

<http://www.brk-ostallgaeu.de/soziale-dienste/familienstuetzpunkt-oberguenzburg.html>  
[familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de](mailto:familienstuetzpunkt@kvostallgaeu.brk.de)

#### Termine

---

**Veranstaltungsbeginn**

**Veranstaltungsende**