



Katholische Pfarrkirchenstiftung



St. Peter und Paul, Kaufbeuren

Familienstützpunkte Apfelkern und Hand in Hand

Schlaf, Kindlein schlaf

ONLINE WORKSHOP

21. Oktober 18-21 Uhr

**In diesem Workshop gibt es für (werdende) Eltern
Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf**

Schlafrhythmus - Schlafphasen- Schlafzyklus - Schlafbedarf

Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen

Hilfen und Möglichkeiten, die Eltern & Kind zur Verfügung stehen

Der Workshop ist keine individuelle Schlafberatung,
sondern soll Eltern dabei helfen, das Baby und das kindliche Schlafverhalten besser zu verstehen.

Denn oft lassen sich durch solch frühe Maßnahmen Schlafstörungen vermeiden
bzw. können anhand des Inhaltes eigene bindungsorientierte Strategien entwickelt werden.

Das Angebot wird mit der Plattform Zoom durchgeführt.

Kursgebühr: 30,00 €

Eltern aus Kaufbeuren und dem Ostallgäu erhalten 50 % Rückerstattung

Kursleitung:

Martina Fischer, Erzieherin,
Elternbegleiterin, Familienorientierter Babyschlafcoach

Anmeldung bis 07. Oktober:

familienstuetzpunkt.haken-kf@bistum-augsburg.de

oder

FSP-Apfelkern@web.de